



ORGANIZAÇÃO E METODOLOGIA DE ESTUDOS



**EMBORA NÃO PAREÇA,
ESTUDAR ENVOLVE
MUITA TÉCNICA.**

**SER ORGANIZADO
É PREMISSA PARA
UMA VIDA ESCOLAR
TRANQUILA, MAS,
SOBRETUDO,
PRODUTIVA.**



**ENTÃO, NÃO
SE APAVORE!
ESTAMOS
AQUI PARA
AJUDÁ-LO!**



Preparamos pequenas orientações,
porém **grandes nos resultados
obtidos**, para que você se saia muito
bem na escola e nos estudos!

01.

MATERIAL GRÁFICO

- Apostila do bimestre (4 ao ano)
- Caderno de exercícios de todas as disciplinas
- Livros texto de todas as disciplinas
- Confira todo o seu material, coloque nome e turma em todas as suas apostilas.
- Você só deve trazer para a escola a apostila do bimestre e seu material pessoal (a seguir). Os demais são para serem trabalhados em casa.

02.



MATERIAL PESSOAL

- Traga sempre um caderno (ou fichário) para anotar as aulas.
- Traga um estojo com lápis, régua, caneta esferográfica, borracha e caneta “marca-texto”.

03.



ORIENTAÇÃO SOBRE O USO DO MATERIAL

- Resolva os exercícios de aula, das Tarefas Mínimas e das Tarefas Complementares.
- Não resolva os exercícios na própria apostila à tinta. Use lápis ou lapiseira.
- Utilize o controle de TM e TC que se encontra na no início de cada setor.

04.

POSTURA EM AULA

- Seja disciplinado! Uma aula bem assistida envolve 3 quesitos básicos: **ASSIDUIDADE**, **PONTUALIDADE** e ter **ATITUDE ADEQUADA**.
- A aula também é uma importantíssima ação de estudos. Quanto mais você aprender nela, mais tempo terá, em casa, para se aprofundar em outras matérias.
- Antes do professor começar a aula, dê uma olhada rápida na aula anterior.

- Preste atenção no professor, e **só depois**, copie o que está escrito na lousa.
- Não perca tempo quando o professor pede aos alunos para fazerem os exercícios da aula. Tente concentrar-se.
- **Participe da aula:** uma sala bastante participativa ajuda tanto os alunos, quanto os professores.
- Não seja tímido: se não entender alguma coisa, pergunte imediatamente ao professor.
- Evite conversas paralelas durante a aula.

05.

ESTUDO EM CASA



- Ambiente organizado e tranquilo: nada de música, celular, TV ou internet (se não for com a finalidade estudar) durante os estudos.
- Estude escrevendo. Quem escreve, memoriza mais facilmente o que estudou. Faça fichas de resumo.
- Se achar conveniente, organize grupos de estudo.
- Não confie na sua memória: anote suas dúvidas em um caderno próprio, para poder consultar o professor posteriormente.

06.

**TODAS AS
MATÉRIAS
TÊM IGUAL
IMPORTÂNCIA**

- Não importa se você gosta ou não de uma determinada matéria: **é preciso estudar todas!**

07.



LEITURA DIÁRIA

- Mantenha-se informado: leia diariamente sites de notícias, revistas, jornais etc.
- Além de ler, escreva também, pelo menos uma redação por semana, independentemente de o professor pedir. Isso favorece também a resolução das questões dissertativas.

08.

**NÃO BASTA
ESTUDAR, TEM
QUE TREINAR
BASTANTE**

- Aproveite a grande quantidade de simulados oferecidos durante o ano. Se possível, participe de todos.
- Além de ser um treino indispensável para o vestibular, as provas o colocarão bem próximo da realidade destes exames.

09.

MUITO CUIDADO COM
OS DOIS MAIORES
INIMIGOS INVISÍVEIS
DO ESTUDANTE: O
TEMPO E O CANSAÇO
ACUMULADO!

- Tente encontrar seu ponto de equilíbrio: não perca tempo na hora de estudar, porém não exija mais do que o seu corpo possa aguentar. O descanso, o sono, os esportes e o lazer também são muito importantes.

10.

**MUITO CUIDADO
TAMBÉM COM OS
OUTROS INIMIGOS
DO BOM ESTUDANTE:
MUITAS ATIVIDADES
NO DIA A DIA E VIDA
SOCIAL INTENSA!**

- Cuidado. Fazer esportes, idiomas e outras atividades não só é muito importante como recomendado. Mas o equilíbrio é fundamental. Você precisa achar tempo na sua agenda para as tarefas da escola e para o descanso.
- Da mesma forma, muitas festas, clubes, encontros são ótimos, desde que bem dosados. Tudo deve ser feito, mas dentro de uma organização do tempo e sem exageros.



SE VOCÊ TIVER DÚVIDAS
QUANTO À SUA ROTINA DE
ESTUDOS, PROCURE A
COORDENAÇÃO.

BONS ESTUDOS!

ESPAÇO
PARA SEU
LOGO