



## COLÉGIO UNIVERSITÁRIO DE AVARÉ ATIVIDADES COMPLEMENTARES

DISCIPLINA: Educação Física ENS. FUNDAMENTAL 1 E EDUCAÇÃO INFANTIL (E.I.)

**ANO:** E.I. 3 e 4; 1º e 2º anos **PROFESSOR:** Luiz Carlos

## Balada noturna (com ou sem karaokê)

Que tal promover uma mini balada? Basta ligar o som, com músicas agitadas e botar o corpo para requebrar. Como estamos em casa, ninguém vai questionar nosso estilo de dança, então podemos inventar o concurso da dança mais esquisita, o baile dos bichos (onde cada um dança como se fosse um animal), siga o chefe dançando ou simplesmente pular pra valer.

Se você tiver mais tempo para preparar, pode cobrir algumas luzes da casa com celofane colorido, pendurar pedaços de papel espelho e deixar as crianças vestirem fantasias ou criarem roupas especiais para a noite de balada.